

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Куркульская средняя общеобразовательная школа»
Алексеевский муниципальный район
Республики Татарстан

Согласовано

Зам. директора по ВР

 Л.Г. Марусина

«_01_» _ сентября _ 2023 г.

Утверждено

Директор школы

 Т.А. Макарова

«_01_» _ сентября _ 2023 г.



План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Составитель:

Аличев Д.А.

Учитель
физической культуры

2023 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Классные руководители
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы « здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя
3.	<p><i>Внекурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафеты • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Фестиваль ВСК ГТО(сентябрь-октябрь). • Шашки и шахматы (декабрь) • Осенний кроссы-Кросс Нации (сентябрь - май). • Лыжные гонки и Эстафета. Биатлон. (январь-февраль) • Спартакиада школьников (май). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь). • Бадминтон (март-апрель). 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Май</p> <p>Каждый квартал</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	Организация работы по месту жительства	в течение года	Администрация школы
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	Хозяйственные мероприятия:	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь, январь, февраль</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

